

**Module thérapeutique 5 : Tirer des conclusions**

# Feuille de travail 5.4. Vos propres idées

**5.4a Qu’est-ce qui confirme ou remet en cause vos propres idées ?**

Idées/ hypothèses :

Degré de conviction : \_\_\_\_\_\_\_ %

|  |  |
| --- | --- |
| Pour  (ce qui les confirme ?) | Contre  (ce qui les remet en question ?) |
|  |  |

Degré de conviction : \_\_\_ % après comparaison des arguments pour et contre